

EXAMEN DE FIN D'ÉTUDES SECONDAIRES GÉNÉRALES

Sessions 2023 – QUESTIONNAIRE ÉCRIT

Date :	19.05.23	Durée :	08:15 - 11:15	Numéro candidat :	
Discipline :	Concept de soins et problèmes infirmiers	Section(s) :	GSI		

Remarque préliminaire: Veillez à une présentation ordonnée et soignée des réponses, tant que pour le fond que pour la forme; seulement les réponses compréhensibles et claires, ainsi qu'une orthographe correcte de la **terminologie professionnelle**, sont dotés des points prévus.

1. La jeune fille Nicole, 12 ans, a été hospitalisée suite à une première crise d'asthme aiguë. Elle était dans sa chambre en train de jouer sur le tapis à côté de son lit avec ses peluches quand elle commençait à manifester une toux accompagnée d'une dyspnée qui s'aggravait de plus en plus. L'ambulance l'a emmené en urgence à l'hôpital où elle a reçu le traitement nécessaire.

1.1 Indiquez le facteur de risque qui a probablement pu déclencher cette crise d'asthme. 0,5pt

Avant de rentrer à la maison Nicole et à sa mère doivent recevoir une éducation.

1.2 a) Expliquez-leur ce que c'est le débitmètre de pointe 1pts

b) Indiquez par 2 arguments différents, l'importance d'utiliser régulièrement le débitmètre de pointe. 2pts

c) Expliquez à Nicole comment elle doit faire pour trouver sa meilleure valeur personnelle lors de la mesure du débitmètre de pointe. 1,5pt

1.3 Indiquez 4 recommandations en lien avec son facteur de risque que vous éduquez à Nicole et à sa mère pour prévenir des futures crises d'asthme. 2pts

2. Madame S., 55 ans, caissière, a reçu il y a 3 mois le diagnostic de diabète type II suite à une cystite infectieuse. Son médecin lui a recommandé de faire un régime amaigrissant et de pratiquer une activité physique régulière. Il lui a prescrit les médicaments suivants :

GlucNorm® (Méglinide - glinide) 0,5 mg 3x/jour per os

Glucophage® (Metformine - biguanide) 500 mg 2x/jour per os

Lipitor® (anticholestérolémiant) 10 mg 1x/jour per os

Amlor® (antihypertenseur - inhibiteur calcique) 5 mg 1x/jour per os

Corversyl® (antihypertenseur - inhibiteur de l'enzyme de conversion) 2.5 mg 1x/jour per os

Mme S. vient en consultation pour obtenir des informations plus spécifiques quant à son alimentation et une activité physique éventuelle.

- 2.1 Enseignez à Mme S. comment elle doit constituer son repas à midi selon la méthode de l'assiette. 1,5pts

- 2.2 a) Indiquez à Mme S. 5 bienfaits d'une activité physique régulière. 2,5pts

b) Proposez à Mme S., qui n'a jamais été très sportive une activité physique d'une intensité modérée qu'elle peut quand même réaliser? Avec quelle durée par semaine? 1pt

c) Justifiez si Mme S. court le risque d'une hypoglycémie en faisant cette activité physique. 1pt

3. Expliquez l'effet Somogyi chez un diabétique type I. 3pts

4. Monsieur R. 65 ans, célibataire souffre de BPCO suite à un tabagisme important. Il a arrêté de fumer mais cette année-ci il a été hospitalisé 4 fois pour exacerbation de sa maladie. En plus il a perdu 10 kg et maintenant son BMI est de 20 kg/m². Le médecin lui recommande de faire une réadaptation pulmonaire et de reprendre du poids.

- 4.1 Expliquez à Monsieur R. pourquoi il a perdu du poids. 1pt

- 4.2 a) Indiquez à Monsieur R. quel BMI il devrait atteindre. 0,5pt
- b) Citez et expliquez 4 conseils permettant d'optimiser son apport alimentaire. 4pts
- 4.3 a) Décrivez 2 buts de la réadaptation pulmonaire chez Monsieur R. 1pt
- b) Donnez-lui 2 conseils par rapport à l'entraînement physique. 2pts
- 4.4 Nommez, en utilisant la terminologie professionnelle correcte, les 4 problèmes infirmiers spécifiques en lien avec le besoin de respirer que Monsieur R. peut manifester en lien avec la BPCO. 2pts
5. Jules aime faire du jogging avec son ami Paul. Lors d'une après-midi ensoleillée après avoir couru dans la forêt ils reviennent vers la gare de Bettembourg où ils habitent, quand soudainement Paul s'écroule sur le trottoir. Jules s'agenouille à côté de lui et appelle son ami par son nom, dégage les voies respiratoires et vérifie la respiration. Paul ne réagit pas et il ne respire plus.
- Décrivez chronologiquement toutes les étapes que Jules doit respecter afin d'aider son ami le plus efficacement possible. 4,5pts
6. Vous devez réaliser avec votre collègue de classe une toilette complète au lit chez Mme Z. qui a une démence avancée et qui est alitée. Elle ne parle plus et ne réagit pas.
- Décrivez 4 principes de communication à respecter face à Mme Z. lors de l'exécution du soin. 2 pts
7. Vous devez accompagner Mme T. souffrant d'une déficience visuelle récente à un examen radiologique. Décrivez 4 mesures de sécurité que vous respectez lors de l'accompagnement de Mme T. à cet examen. 2pts

8. M.P. souffrant depuis 2 ans d'un glioblastome (tumeur crânienne), présente depuis quelques semaines des paresthésies aux membres inférieurs et une raideur douloureuse des articulations qui entravent sa mobilisation. Ainsi il a fait une chute en se levant du lit entraînant son hospitalisation actuelle.

Après avoir fait des radiographies, le médecin de garde fait le diagnostic d'une fracture du col du fémur droit (fracture transcervicale) et annonce qu'il devra se faire opérer de la hanche (PTH).

Comme la jambe et la hanche droites sont fortement œdématisées et que M.P. souffre d'une douleur importante, le chirurgien décide de mettre une traction d'attente avant de mettre une PTH droite. Un cathéter veineux central et une sonde urinaire sont mis en place.

8.1 M.P. se trouvant sous traction, vous devez faire les surveillances nécessaires pour identifier aussi vite que possible une altération neurovasculaire périphérique.

a) Citez 4 signes en cas de compression artérielle. 2pts

b) Nommez et expliquez la complication possible d'une compression neurovasculaire chez M.P. 3pts

8.2 Le jour avant l'intervention de la mise en place de la PTH, vous informez M.P. sur les préparations préopératoires qu'il faudra réaliser chez lui.

a) Citez et argumentez deux préparations à réaliser chez M.P. en préopératoire pour réduire le risque d'infection de la plaie chirurgicale. 2pts

b) Pendant les préparations préopératoires, M.P. vous semble très nerveux, agité et il dit d'avoir des nausées. Il exprime aussi qu'il espère se réveiller après l'anesthésie et qu'il ne perd pas encore plus de ses capacités à se mobiliser.

Indiquez le problème infirmier que vous identifiez chez M.P. et décrivez 3 interventions infirmières pour y remédier 2pts

8.3 Au 4^e jour de son hospitalisation, M.P. est enfin opéré pour la mise en place d'une PTH par accès postérieur au matin et remonte vers 14h00 de la salle de réveil à l'unité. Il est installé en décubitus dorsal et il dort encore. Il a toujours une sonde urinaire et un cathéter central. Seul un drain de Redon a été ajouté.

a) Indiquez et argumentez 4 problèmes infirmiers dans la phase postopératoire immédiate chez M.P.

Les 3 PI suivants: risque de chute/risque de TVP/altération de la fonction neurovasculaire périphérique ne sont pas à considérer. 4pts

b) M.P. ayant déjà été au repos strict 4 jours avant l'intervention chirurgicale suite à la traction, le risque de TVP nécessite une surveillance particulière.

Décrivez 2 autres facteurs de risque qui peuvent conduire à une TVP chez M.P. 2pts

c) Décrivez l'évolution normale des sécrétions au niveau du redon les deux premiers jours après l'opération. 1,5p

8.4 Le lendemain de l'intervention chirurgicale, le kinésithérapeute vous demande de participer au premier lever.

a) Citez une contre-indication au premier lever. 0,5p

b) Durant le lever, M.P. exprime ses craintes par rapport au risque de luxation. Il est très hésitant et demande tout le temps ce qu'il faut qu'il fasse.

Informez M.P. sur 3 mouvements qu'il devra éviter pour prévenir une luxation et donnez-lui pour chaque mouvement 1 exemple de la manière à se comporter correctement dans une situation quotidienne. 3pts

9. Mme G., âgée de 76 ans, ayant fait une chute sur la voie publique après un malaise, est hospitalisée pour fracture du col du fémur gauche. Opérée avant-hier elle est au 2^e jour post opératoire. Elle mesure 1m68 et pèse 52kg.

Pour prévenir une luxation de la hanche la jambe gauche est placée dans une attelle qui oblige Mme G. à dormir en décubitus dorsal. Pendant les soins d'hygiène au lit vous repérez au talon droit une rougeur de 3 à 5 cm de diamètre, un peu douloureuse à la pression; au talon gauche une phlyctène de 2 cm entourée d'une rougeur importante. De même vous observez une rougeur vive au sacrum. Pendant la conversation avec vous Mme G. exprime: « J'ai passé encore une mauvaise nuit et je me suis réveillée plusieurs fois.»

Notez selon la structure des transmissions ciblées, 2 cibles avec les données de la situation de Mme G. et indiquez pour chaque cible 2 actions que vous proposez. 5pts